

PROGRAMMA:

LIEFDE EN LICHT (MEER) BELICHAAMD – Editie 3 – van 04/09/2025 tot 11/09/2025

DONDERDAG 04/09: Aankomst luchthaven Málaga

- * Toewijzing kamers/yurt/tent.
- * Openingsritueel en kennismaking.
- * Doelstelling en intenties voor deze herbronningsweek, via prayers helder maken.
- * Info en praktische tips.

VRIJDAG 05/09: VUUR - element

* **OCHTEND:** bezoek aan de Dolmens van Antequera, een energetische krachtplaats die ons verbindt met de zonnekracht en onze vuurkracht activeert, door het opnemen van de daar aanwezige lichtcodes. We bekrachtigen en verankeren op deze plek een geactiveerd, gecodeerd kristal.

* **NAMIDDAG:** verbinding met het vuur-element via een vuurritueel, in de kracht van de bijna volle maan + volle maanritueel.

* **AVOND:** CACAO-ceremonie = we verwelkomen het medicijn van de cacaoplant om ons hart te openen – pijn die daar nog huist krijgt kans zich te bevrijden, diepe LIEFDE gevoeld. We eren via zang en dans Moeder Aarde met een geopend, gezuiverd hart en zingen uit volle borst!

ZATERDAG 06/09: LUCHT - element

* **OCHTEND:** stilte-wandeling in de natuur.

Verbinding met het lucht-element via woord, een begeleidend, transformerend ademen om het vuur van je spirit aan te wakkeren en je eigen transformatie van binnenuit toe te laten ter transmutatie en meesterschap.

We leggen verbanden met de WOLF in relatie met wie we zijn als mens. We onderzoeken de witte en de zwarte wolf-eigenschappen in ons en geven er expressie aan ter harmonisering.

* **NAMIDDAG:** Via lichaamsbeweging, expressie en muziek worden nog gestageneerde emoties, energie, in alle chakra's losgetrild op weg naar bevrijding.

* **AVOND:** HOWL NIGHT (19:30 - 23:00) Begeleid bezoek aan het LOBO-Park in Antequera. Ontmoet daar de witte en zwarte wolf in levende lijve, helemaal in het LICHT en de KRACHT van de volle maan.

ZONDAG 07/09: WATER – element – volle maan – totale maansverduistering (17:28 tot 22:28)

* **OCHTEND:** uitstap naar MIRADOR DE HONDONERO + verankeren van een geactiveerd, gecodeerd kristal ter hoogte van een bron + wandeling naar een nederzetting van 5000 jaar oud. Daar bevindt zich een cirkel waar een krachtige kosmos-aardeverbinding ons zal verwelkomen en activeren.

* **NAMIDDAG:** RITE VAN DE ZILVEREN SCHAAL – een bekrachtigende, helende voorouderlijke moederlijnopstelling – vrijmaken van de vrouwelijke energie.

* **AVOND:** vrije avond ter integratie + mogelijkheid tot het ontvangen van een kristal-bedhealing ter harmonisatie van de chakra's (20')

MAANDAG 08/09: Vervolg WATER - element + verbinding AARDE - element

* **OCHTEND:** uitstap naar VENTAS DE ZAFFARAYA (mooie weg + ingraven van een geactiveerd, gecodeerd kristal ter hoogte van de grenspaal (Granada/Málaga). Daar dichtbij is het meer van VENUELA, waar we ook een geactiveerd, gecodeerd kristal zullen verankeren.

* **NAMIDDAG:** RITE VAN DE GOUDEN STAF – een bekrachtigende, helende voorouderlijke vaderlijnopstelling – vrijmaken van de mannelijke energie.

* **AVOND:** vrije avond ter integratie + mogelijkheid tot het ontvangen van een kristal-bedhealing ter harmonisatie van de chakra's (20').

DINSDAG 09/09: AARDE – element (999 PORTAAL)

* **OCHTEND:** we verbinden ons met de energie van het 999-PORTAAL via woord en meditatie. Nadien verbinding met het aarde-element via woord en lichaamsbewustzijn. Een helende reis via onze zintuigen om nog opgeslagen, gestagneerde energie in het lichaam wakker en vrij te maken, met daarop volgend, een transformerende, creatieve expressie van de nieuwste versie van jeZELF via de letterlijke AARDE.

* **NAMIDDAG:** vrij ter integratie + mogelijkheid tot het ontvangen van een kristal-bedhealing ter harmonisatie van de chakra's (20').

* **AVOND:** uitstap naar 'EL TORCAL' Nationaal Park in Antequera, waar we al wandelend contact maken met de PRACHT en de KRACHT van dit stukje natuur. We verankeren tevens een geactiveerd, gecodeerd kristal ter hoogte van de wortels van een zeldzame, geklasseerde, prachtige esdoorn.

WOENSDAG 10/09: INTEGRATIE VIA HET ETHER - element

* **OCHTEND:** verbinding met het ether-element via woord, muziek en meditatie. Verbinding en integratie van alle gebalanceerde elementen in ons lichaam. Verbinding met de lichtwereld, onze spirituele begeleiders, gidsen en galactische familie. Energetische integratie van de 5 elementen in de heilige cirkel individueel, als groep en in verbinding met de 999-energie + ruimere energievelden.

Afsluitende deelronde en vuurritueel (verbranden van onze prayers).

* **NAMIDDAG:** vrij ter integratie + mogelijkheid tot het ontvangen van een kristal-bedhealing ter harmonisatie van de chakra's.

Koffers pakken.

* **AVOND:** gezellig tafelen, delen en genieten van ons samenZIJN.

DONDERDAG 11/09: TERUG NAAR HUIS

* **OCHTEND:** brunch rond 10:00.

Naar de luchthaven Málaga (rond 12:30).

PRAKTISCH:

* We verwelkomen jullie graag in onze cortijo 'El Puerto del Jaral' (wat betekent: 'De haven van de rotsrozen'), onze leefplek, onze 'thuis'. Er wordt overnacht in een **CANVAS-BELL** tent met 2 éénpersoonsbedden, in een **YURT** met 2 éénpersoonsbedden (een paar honderden meters verder, tussen de amandelbomen, op ons domein) of in de **CORTIJO** in een 2-persoonskamer met een tweepersoonsbed en een 2-persoonskamer met twee

éénpersoonsbedden.

Er zijn 2 binnen-badkamers, 1 koude buitendouche en 1 warme, overdekte buitendouche met lavabo + 1 droogtoilet die gedeeld worden. Aan de yurt is er een chemisch toilet + kleine lavabo voorzien.

In eenvoud **samenZIJN** en het samen delen horen bij het door ons gekozen huisconcept. Een open geest en hart maken dat alles bespreekbaar is, we richten ons naar de mogelijkheden. Bij aanmelding wordt je keuze (cortijo, yurt of tent) medegedeeld en bij inschrijving gereserveerd, dit verloopt chronologisch in wat er op dat moment nog beschikbaar is. Voor zij die slapen in de tent is er accommodatie voorzien voor de kledij aan de overdekte buitenbadkamer.

* We serveren verse, biologische (zoveel als mogelijk) **vegetarische** maaltijden om het energetisch aspect van de retraite gunstig te beïnvloeden. Er wordt geen alcohol gedronken, (evt. een glaasje tijdens het laatste avondmaal). Water en thee zullen steeds voorradig zijn. Mensen met allergieën e.d. berichten ons hier omtrent. Mag je bepaalde voedingsmiddelen niet eten, of niet lusten, dan horen wij dit graag.

* Iedere deelnemer krijgt de kans om 20' de kracht van het **kristalbed** te ervaren ter uitlijning, opschoning en harmonisatie van de basischakra's, te plannen gedurende de week.

* In vrije momenten, wanneer er de behoefte is om even bij jezelf te ZIJN, zijn er op ons domein voldoende hoekjes en plekjes waar je je even kan terugtrekken.

* Het zwembad (met kosmische uitlijning en in verbinding met de **dolfijnenmatrix**) is ter jullie beschikking, om vanuit deze verbindingen, jullie te laten onderdompelen in die hoog-vibrerende, helende en speelse frequenties. Of gewoonweg om een afkoelende duik in te nemen (zoutwater).

Gebruik zonder zonnebrandmiddelen, met dank.

Aantal deelnemers: max. 8 personen (de retraite gaat door vanaf 4 deelnemers)

Energetische uitwisseling:

Inclusief:

- * afhalen en terug brengen luchthaven Málaga.
- * alle maaltijden (ontbijt, lunch, avondmaal - laatste dag brunch).
- * kosten huurauto + benzine uitstappen: Antequera Dolmens, Antequera Lobo-Park, Mirador De Hondonera, Ventas de Zaffaraya, Venuela (meer), Antequera El Torcal.
- * verblijf en accommodatie.
- * tickets lobo-park Antequera.
- * allerlei benodigdheden en materiaal.
- * voorbereidend werk.
- * begeleiding gedurende de week.
- * kristalbed-healing (20').

Exclusief:

- * vliegtuigtickets (heen en terug).
- * eventuele reisverzekering.

* **verblijf in de cortijo: € 1290,-**

* verblijf in de yurt: € 1240,-

* verblijf in de tent: € 1190,-

Een voorschot van € 150,- dient als inschrijving.

Gelieve het resterende bedrag over te maken ten laatste tegen 31/07/2025.

Rekeningnummer: BE80 7370 0974 2277

VLUCHTGEGEVENS:

Voor zij die uit België vertrekken samen met de groep.

HEENREIS: Donderdag **04/09/2025** Brussels Airport - Zaventem (Brussels Airlines)

Vertrek: **12:00** - Aankomst Málaga: **14:45**

Airbus: A 320/ SN 3735

TERUGREIS: Donderdag **11/09/2025** - Málaga - Costa del Sol (Brussels Airlines)

Vertrek: **15:40** – Aankomst: Zaventem **18:25**

Airbus: A 320 SN 3736

Voel je de roep en enthousiasme van je ziel om hier deelgenoot van te ZIJN?

Meer informatie? Aarzel niet om mij te contacteren om al je vragen te beantwoorden en vanuit die afstemming te gaan voelen of deze week **DAT** is wat je zoekt voor jou persoonlijke groei en wenst Co-creator te ZIJN in dit mooi, krachtig stukje planetair **LICHTGRID-werk**.

VAN HARTE WELKOM!

Martine Claeren

+32 474477114

www.herbronning.com
